

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОТРАДНЫЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИКАЗ

01 сентября 2025 г.

№ 157-3/у

О формировании списка обучающихся, отнесённых к специальной медицинской группе, для занятий физической культурой в 2025 -2026 учебном году

В соответствии с методическими рекомендациями «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», в целях дифференциации объема физических нагрузок при реализации общеобразовательных программ по предмету учебного плана «физическая культура» и программ внеурочной деятельности спортивно-физкультурной направленности, согласно результатам ежегодного медицинского осмотра обучающихся ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области, распределяющего детский контингент на медицинские группы здоровья,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить списки обучающихся ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области, отнесенных к специальной медицинской группе здоровья в 2025 - 2026 учебном году и осваивающих образовательные программы по физической культуре путем интеграции в общий класс (приложение 1).

2. Учителям физической культуры Федоровой Татьяне Николаевне и Галкиной Лилии Александровне обеспечить реализацию общеобразовательных программ по предмету «физическая культура» для всех обучающихся ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области с учетом данных о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности детей и принадлежности ребенка к медицинской группе здоровья (приложение 2).

3. Ермолаевой Марии Александровне, заместителю директора обеспечить контроль исполнения в учреждении методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Приложение 1
к приказу №157-3/од
от 01 сентября 2025 г.

**Список детей ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области, отнесенных к
специальной медицинской группе на 2025 – 2026 учебный год**

№	Учащийся	Год рождения	Класс	Группа
1.	Ученик 1	2026	2 «А»	А
2.	Ученик 2	2017	2 «А»	Б
3.	Ученик 3	2016	3 «А»	А
4.	Ученик 4	2014	3 «Б»	Б
5.	Ученик 5	2016	4 «Б»	А
6.	Ученик 6	2012	7 «А»	А
7.	Ученик 7	2011	7 «Б»	Б
8.	Ученик 8	2011	8 «А»	А
9.	Ученик 9	2011	8 «Б»	А
10.	Ученик 10	2011	8 «Б»	А
11.	Ученик 11	2010	9 «А»	Б
12.	Ученик 12	2010	9 «А»	А
13.	Ученик 13	2010	9 «А»	А
14.	Ученик 14	2009	9 «А»	А
15.	Ученик 15	2009	9 «А»	Б
16.	Ученик 16	2009	9 «Б»	Б
17.	Ученик 17	2010	9 «Б»	А

Приложение 2
к приказу №157-3/од
от 01 сентября 2025 г.

Рекомендуемые виды оздоровительных упражнений
для обучающихся ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области,
отнесенных к специальной медицинской группе

Специальная медицинская группа	Рекомендуемые виды оздоровительных упражнений
А	– дыхательные упражнения; – тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выхода; – упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие; – гимнастика для глаз; – упражнения на усиление мышц спины; – непродолжительные физические нагрузки легкой интенсивности (бег трусцой, бег в умеренном темпе, подвижные игры); – упражнения, направленные на укрепление мышечного корсета вокруг позвоночника, мышц со стороны противоположной изгибу.
Б	– общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; – ходьба, дозированный бег в медленном темпе; – упражнения, направленные на укрепление мышечного корсета вокруг позвоночника, мышц со стороны противоположной изгибу.